

# ◆◇ 労務管理のエッセンス ◆◇ (10/1月号) (第58号)

赤井労務マネジメント事務所 社会保険労務士 赤井孝文 akai2@mx52.fiki.ne.jp  
下関市長府中之町5-4 電話245-5034 ホームページ <http://www.6064.jp>

## 新年のご挨拶

新年おめでとうございます。平素は当事務所の業務にご理解とご協力頂き厚く御礼申し上げます。昨年末から続いている寒波も一息ついて、少しは過ごし易くなったのではないのでしょうか。新型インフルエンザは大人の罹患率が予想したほど高くないようでほっとしているところですが、今からは季節性のインフルエンザが流行しだす時期ですから、暫くは引き続き予防に努めたいものです。

さて、昨年の政権交代で民主党政権が誕生したわけですが、政策的には自民党の政策を踏襲した部分と、真逆の部分とが入り交じった「玉石混交」といった感があります。【雇用関連】につきましては、社会保険庁の解体、年金事務所の開設、雇用保険の改正、派遣法改正等、前政権とはかなり思い切った政策転換を予定しています。事業所にとってはどちらかというと「逆風」的政策が多いような気がします。詳細につきましては、情報が入り次第随時ご案内させて頂く予定です。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



## 「ケチな飲み屋」で心の病を早期発見・・・！？

今回のテーマは、精神科医、臨床心理士さんの間では、言い尽くされた内容かも知れませんが、まだ、ご存じない方もおられると思いますのでご紹介します。簡単に説明しますと、『職場でうつ病の可能性のある人の早期発見法』をゴロ合わせでまとめたものが「ケチな飲み屋」です。決して、『安い居酒屋で愚痴を聞いてあげること』ではありませんので・・・。うつ病のチェックになる6つのサインを事前に察知することにより、職場のメンタルヘルスケアに繋げたいものです。

け	欠勤(特に休みあけ)が増える	月曜日や連休などの休み明けに、体調不良を理由に欠勤や遅刻・早退しがちになる。これを「怠け」と決めつけてはいけません。うつ、により心身がダウンしたサインの可能性あります。
ち	遅刻・早退が増える	
な	泣き言をいう	それまで愚痴などこぼさず、ガマン強かった社員が、特別なきっかけもなく泣き言をいう。
の	能率の低下	判断力や集中力が落ちるため仕事の能率がひどく悪くなります。いつもは30分で済むはずの仕事が半日たっても終わらない、パソコンに向かってボーっとしている時間が多い場合などは「ひよっとして心の病気？」と考えてみることも必要です。
み	ミス、事故が増える	ストレスのため脳が疲労して注意力が長続きしないため、仕事のミスやクルマの事故などが起こりやすくなります。
や	辞めたいと言い出す	たいしたトラブルもないのに「会社を辞めたい」「この業種には向いていないから辞めたい」などと言うのも危険なサインです。

このFAXがご不要でありましたら、誠に恐縮ではございますが、この紙面を折り返しFAXして頂くか、又はご一報頂ければと存じます。以後、ご送信を控えさせて頂きますので、何卒ご容赦下さい。

FAX番号 245-7166 不要 貴社名 \_\_\_\_\_